



Директор МОУ Лицея УКМО  
Т.Н.Калабугина

**Меню на 4 апреля 2025 года**

№	Наименование	выход	сумма	ккал
	<b>Обед</b>			
1	Плов из птицы	70/150	43.52	277
2	Кукуруза с яйцом	1/50	23.43	160.1
3	Чай с/с лимоном	1/200	3.86	76.4
4	Хлеб пшен.	1/30	3.36	70.5
5				
6				
	<b>Итого</b>		<b>74.17</b>	
	<b>Меню для льготного питания, 135</b>			
	Обед			
1	Борщ	1/250	31.76	119.2
2	Плов из птицы	70/150	43.52	277
3	Кукуруза с яйцом	1/50	23.43	160.1
4	Чай с/с лимоном	1/200	3.86	76.4
5	Хлеб пшен.	1/30	3.36	70.5
6	Йогурт	1/95	35.	148
7				
8				
	<b>Итого</b>		<b>140.93</b>	
	<b>дети-инвалиды 11-18 лет, 201р</b>			
	Обед			
1	Борщ	1/250	31.76	119.2
2	Картофельное пюре	1/180	30.12	246.1
3	Горбуша по дом	1/115	76.82	253.3
4	Кукуруза с яйцом	1/50	23.43	160.1
5	Чай с/с лимоном	1/200	3.86	76.4
6	Хлеб пшен.	1/30	3.36	70.5
8	Йогурт	1/95	35.	148
9				
10				
11		Итого	204.85	
	<b>Свободное меню</b>			
1	Борщ	1/250	31.76	119.2
2	Картофельное пюре	1/180	30.12	246.1
3	Горбуша по дом	1/115	76.82	253.3
5	Кукуруза с яйцом	1/50	23.43	160.1
6	Чай с/с лимоном	1/200	3.86	76.4
7	Пицца	1/75	27	122.
8	Сок яблочный	1/200	25.26	90.0
9				

Ст. повар

Серпухова Н.Н