



Директор МОУ Лицея УКМО
Т.Н. Калабугина

Меню 22 мая 2025 года

№	Наименование	выход	сумма	ккал
	Обед			
1	Картофельное пюре	1/180	30.01	180
2	Тефтели рыбные с соусом	80/50	54.17	238
3	Кукуруза с яйцом	1/50	22.26	160.1
4	Напиток шиповника	1/200	6.38	38
5	Хлеб	1/30	3.36	70.5
6				
	Итого		116.18	
	Меню для льготного питания, 135			
	Обед			
1	Картофельное пюре	1/180	30.01	180
2	Тефтели рыбные с соусом	80/50	54.17	238
3	Кукуруза с яйцом	1/50	22.26	160.1
4	Чай с/с лимоном	1/200	3.94	70.5
5	Хлеб	1/30	3.36	70.5
6	Шоколад	1/15	26.0	89
7				
8				
	Итого		139.74	
	дети-инвалиды			
	11-18 лет, 201р			
	Обед			
1	Солянка	1/250	32.98	106.5
2	Картофельное пюре	1/180	30.01	180
3	Горбуша по дом.	1/115	79.3	238
4	Кукуруза с яйцом	1/50	22.26	160.1
5	Напиток шиповника	1/200	6.38	38
6	Хлеб	1/30	3.36	70.5
8	Шоколад	1/15	26.0	
9				
10				
11				
		итого	200.29	
	Свободное меню			
1	Солянка	1/250	32.98	106.5
2	Картофельное пюре	1/180	30.01	180
3	Горбуша по дом.	1/115	79.3	238
5	Салат витаминный	1/100	18.7	115
6	Сок	1/200	25.26	74
7	Чай с/с лимоном	1/200	3.94	70.5
8	Булочка дом	1/50	5.0	236
9				

Ст. повар

Серпухова Н.Н