



Директор МОУ Лицея УКМО  
Т.Н.Калабугина

Меню на 4 марта 2025 года

№	Наименование	выход	сумма	ккал
	<b>Обед</b>			
1	Картофельное пюре	1/180	30.07	175.4
2	Тефтели рыбные с соусом	80/50	52.36	206.2
3	Огурец св.	1/40	12.00	122
4	Компот из с/ф	1/200	3.99	76.4
5	Хлеб пшен.	1/30	3.36	61.8
6				
	<b>Итого</b>		<b>101.78</b>	
	<b>Меню для льготного питания, 135</b>			
	<b>Обед</b>			
1	Рассольник	1/250	36.9	165.6
2	Картофельное пюре	1/180	30.07	175.4
3	Тефтели рыбные с соусом	80/50	52.36	206.2
4	Огурец св.	1/40	12.00	122
5	Компот из с/ф	1/200	3.99	76.4
6	Хлеб пшен.	1/30	3.36	61.8
7				
8				
	<b>Итого</b>		<b>138.68</b>	
	<b>дети-инвалиды 11-18 лет, 201р</b>			
	<b>Завтрак</b>			
1	Картофельное пюре	1/180	30.07	175.4
2	Тефтели рыбные с соусом	80/50	52.36	206.2
3	Огурец св.	1/40	12.00	122
4	Компот из с/ф	1/200	3.99	76.4
5	Хлеб пшен.	1/60	6.72	61.8
6	<b>Обед</b>			
8	Рассольник	1/250	36.9	165.6
9	Птица туш. с капустой	70/150	51.35	265
10	Чай с/с лимоном	1/200	3.86	76.4
11	Булочка дом	1/50	5.00	<b>171.5</b>
12	<b>Итого</b>		<b>202.25</b>	
	<b>Свободное меню</b>			
1	Рассольник	1/250	36.9	165.6
2	Птица туш. с капустой	70/150	51.35	265
3	Салат крабовый	1/100	32.07	262.1
5	Чай с/с лимоном	1/200	3.86	76.4
6	Сок мультифрукт	1/200	25.26	56.4
7	Булочка дом	1/50	5.00	<b>171.5</b>
8				
9				

Ст. повар

Серпухова Н.Н