



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОУ Лицея УКОМО
Калабугина Т.Н.

«30» августа 2024г.

План – сетка профилактической работы

ПОСТА «Здоровье +» МОУ Лицея УКОМО на 2024 – 2025 учебный год

Согласно положению об общественном посте «Здоровье+», деятельность поста заключается в осуществлении комплекса мероприятий по первичной профилактике употребления ПАВ в подростковой среде и включает проведение профилактических мероприятий для обучающихся и их родителей по формированию здорового образа жизни, организацию индивидуальной воспитательной работы для устранения причин девиантного поведения обучающихся.

Цель работы: оказание психолого – педагогической помощи подросткам по формированию и развитию социально – приемлемых навыков. Профилактика табакокурения, алкоголизма, зависимости от ПАВ среди учащихся лицея и подростков “группы риска”, повышение значимости здорового образа жизни.

Задачи:

- проведение психолого – педагогического анализа социальной среды по выявлению неблагоприятных факторов, способствующих возникновению и распространению вредных привычек (табакокурение, алкоголизм, наркомания) среди учащихся лицея;
- выявление учащихся "группы риска", подверженных социально- негативным явлениям;
- проведение внеклассных воспитательных мероприятий (часов общения, игр, встреч, социальных опросов, профилактических рейдов), способствующих предупреждению появления вредных привычек;
- предоставление учащимся объективной информации о влиянии ПАВ на организм человека;
- ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.

№ п/п	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственный	Отметка о выполнении
Организационно - методическая работа				
1.1.	Формирование состава поста «Здоровье+»	1 неделя сентября	Зам. директора по ВР	Приказ
1.2.	Оформление стенда поста «Здоровье+». Подготовка материалов для занятий, буклетов	с 10-14 сентября	Соц.педагог	Сбор материалов
1.3.	Корректировка базы данных	Сентябрь	Соц.педагог	Списки
1.4.	Проведение заседания поста «Здоровье+»	Сентябрь Ноябрь Февраль Апрель	Состав поста «Здоровье+»	Протокол
1.5.	Мониторинг деятельности поста «Здоровье+»	Декабрь Май	Зам. директора по ВР Соц.педагог	Мониторинг Справка Отчет Анализ
1.6.	Организация и учет работы поста «Здоровье+»: Паспорт поста, перспективный план работы по направлениям, журнал учета профилактической работы	Сентябрь	Зам. директора по ВР Соц.педагог	План. Журналы
1.7.	Реализация превентивных программ	В течение года	Соц.педагог	Журнал
Профилактическая работа с учащимися				
2.1.	Неделя профилактики «Высокая ответственность», 5-11 классы	Сентябрь	Соц.педагог Кл. руководители Психолог	Отчет
2.2.	Неделя профилактики употребления алкоголя среди обучающихся «Будущее в моих руках» 8-11 классы	Октябрь	Соц.педагог Кл. руководители Психолог	Отчет
2.3.	Тематический день «В будущее без риска» для обучающихся 9-11 класс с целью профилактики	6 ноября	Соц.педагог Кл. руководители	Фотоотчет

	ки негативных явлений в подростковой среде обучением навыкам ответственного поведения в пользу ЗОЖ (встреча с привлечением специалистов)		Психолог	
2.4.	Всероссийский день правовой помощи детям Викторина «Мои права»	20 ноября	Соц.педагог	Методическая разработка
2.5.	Профилактическая беседа «Табачный туман обмана» (Международный день отказа от курения – 21 ноября)	21 ноября	Соц.педагог	Методическая разработка
2.6.	Неделя по профилактики ВИЧ, пропаганда нравственных и семейных ценностей «Здоровая семья». Привлечение специалистов	3-7 Декабря	Соц.педагог Кл.руководители Психолог	Отчет
2.7.	Неделя «Равноправие» повышение правовых знаний	10-14 декабря	Соц.педагог Кл.руководители	Отчет
2.8.	Час размышлений «Поведение людей употребляющих алкоголь и ПАВ»	Январь	Соц.педагог	Методическая разработка
2.9.	Неделя «Добра» посвященная дню спонтанного проявления доброты направлена на профилактику соц. негативных проявлений. Акция	11-17 Февраля	Зам.директора по ВР Соц.педагог Кл. руководители	Отчет
3.	Видеофильмы организации «Общее дело»	В течение года	Члены поста Здоровье+	Фотоотчет
3.1.	Викторина «Если хочешь быть здоров ...»	Март	Члены поста Здоровье+	Фотоотчет
3.2.	Квест- игра: Вредным привычкам скажем «Нет»	Апрель	Соц.педагог	Фотоотчет
3.3.	Диспут: «В жизни многое зависит только от нас...»	Апрель	Соц.педагог	Фотоотчет
3.4.	«Мы за чистые легкие!» (профилактика табакокурения)	Май	Соц.педагог	Методическая разработка
3.5.	Консультирование учащихся	По запросу	Соц.педагог Психолог	Журнал
Диагностическая работа				
4.1.	Социально-психологическое тестирование	По графику, октябрь	Соц. педагог	Справка. Акт результа-

	2024		Психолог	тов
4.2.	Анкетирование для изучения информированности и отношения подростков к алкоголю и наркотическим веществам	14- 18 декабря	Соц.педагог	Справка
4.3.	Общее анкетирование на выявление рисков зависимости от вредных привычек 7-11 класс	с 18 февраля- 1 марта	Соц.педагог	Справка
Профилактическая работа с родителями				
5.1.	Родительское собрание «Социально-психологическое тестирование 2024»	сентябрь	Зам.директора по ВР Члены поста	Протокол собрания.
5.2.	Анкетирование родителей (по запросу)	В течение года	Соц.педагог	Справка
5.3.	Проведение бесед с родителями по вопросам профилактики социально-негативных явлений	В течение года	Соц.педагог	Журнал
5.4.	Дискуссия «Наши привычки-привычки наших детей» (по запросу)		Соц.педагог Кл руководители	Фотоотчет
5.5.	Просвещение по вопросам профилактики (через мессенджеры, сайт ОО)	В течение года	Члены поста	
Работа с классными руководителями				
6.1.	Оказание консультационной помощи педагогам по вопросам профилактики зависимости от ПАВ (по запросу)	Сентябрь - апрель	Соц.педагог Психолог	Журнал
6.2.	Выступление на педсоветах классных руководителей «Формирование культуры ЗОЖ обучающихся »	Сентябрь - апрель	Соц.педагог	Журнал
6.3.	Проведение бесед на классных часах (по запросу классных руководителей)	В течение года	Соц.педагог	Журнал
6.4.	Выезд в семьи детей «группы риска» с составлением акта жилищно– бытовых условий (по запросу)		Соц.педагог	Акт